

Por que alguns insetos picam?

Alguns insetos picam porque, ao se reproduzirem, utilizam sangue animal para fazer seus ovos. Alguns também precisam sugar sangue para se desenvolver.

Quais os problemas que podem ocorrer por picadas de insetos?

Em geral, as picadas de insetos são apenas um incômodo. A maioria das pessoas se incomoda bastante quando há insetos rastejando nelas ou voando ao seu redor, e a presença de insetos pode atrapalhar as atividades ao ar livre. Alguns tipos de picadas podem chegar a causar dor. Em situações raras, uma picada de inseto pode transmitir determinadas doenças. No estado de Massachusetts, algumas espécies de mosquitos podem transmitir a encefalomielite eqüina do leste (EEE) e alguns carrapatos podem transmitir a doença de Lyme (DL), a erliquiose granulocítica humana (EGH) e a febre maculosa das Montanhas Rochosas (em inglês, RMSF – Rocky Mountain spotted fever).

Entre os muitos tipos de mosquitos encontrados em Massachusetts, apenas poucos são capazes de transmitir o vírus da EEE. Destes, somente pequena parte estão de fato infectados. Apenas uma espécie de carrapato é capaz de transmitir a DL. O mesmo acontece quanto à transmissão da RMSF. Acredita-se que a EGH seja transmitida por apenas duas espécies de carrapatos e são poucos os carrapatos de cada uma destas espécies que chegam a estar infectados. Portanto, a picada de um mosquito ou de um carrapato não significa que a pessoa ficará doente.

O que é a encefalomielite eqüina do leste (EEE)?

A EEE é uma doença viral (causada por vírus) rara, porém séria. Os sintomas típicos da doença são febre alta, rigidez no pescoço, dores de cabeça e falta de energia. O inchaço do cérebro, chamado encefalite, é o sintoma mais perigoso. Desde 1938, foram relatados menos que oitenta casos no estado de Massachusetts e a maioria ocorreu na região sudeste do estado.

O que é a doença de Lyme (DL)?

A DL é uma doença bacteriana (causada por bactérias) transmitida por picadas de carrapatos de veados. O sintoma inicial é uma erupção na pele que se expande no local da picada do carrapato. Se não tratada, as bactérias poderão infectar praticamente qualquer local do corpo. Frequentemente provocará artrite, distúrbios neurológicos e/ou problemas cardíacos. A doença pode ser tratada com antibióticos. A DL ocorre durante o ano todo e em todas as áreas de Massachusetts, mas é mais freqüente nas épocas em que faz mais calor, em Cape Cod e na região sudeste de Massachusetts, nas ilhas de Nantucket e de Martha's Vineyard, nas áreas ao norte de Boston e ao longo da bacia do reservatório Quabbin e do vale do rio Connecticut, na região oeste de Massachusetts.

O que é a febre maculosa das Montanhas Rochosas (RMSF)?

A RMSF é uma doença bacteriana transmitida pelo carrapato americano do cão. A doença em geral surge como febre alta, fortes dores de cabeça e sensação de cansaço. Em cerca da metade dos casos ocorre uma erupção na pele, que se expande pelas palmas das mãos e solas dos pés. Antibióticos podem ser eficazes. Os casos ocorrem durante as épocas de calor e com maior freqüência em Cape Cod e na região central de Massachusetts.

O que é a erliquiose granulocítica humana (EGH)?

A EGH é uma doença bacteriana que afeta determinados glóbulos brancos denominados granulócitos. A doença, em geral, surge repentinamente, com febre, dores de cabeça, dores musculares, calafrios, suores, náuseas e vômitos. Antibióticos são eficazes no tratamento da doença, mas como os sintomas podem rapidamente colocar a vida em risco, é necessário iniciar de imediato o tratamento. Em Massachusetts, foram observados casos de EGH em moradores de Cape Cod e das ilhas expostos a carrapatos.

Como é possível evitar picadas de mosquitos?

- Use camisas de mangas compridas e calças compridas.
- Fique em local fechado durante o amanhecer e o pôr-do-sol, que são os horários de maior atividade dos mosquitos.

- Ao levar bebês para fora, use um cortinado contra mosquitos sobre os carrinhos ou cercadinhos.
- Verifique se as telas de proteção estão em ordem e bem presas às portas e janelas.
- Os mosquitos que picam pessoas proliferam, geralmente, em águas estagnadas; por isso, não deixe água parada se acumular ao redor de sua casa. Verifique valas, calhas, pneus velhos, carrinhos de mão e piscinas infantis.
- Não acampe durante a noite próximo a pântanos de água doce. Caso decida acampar, use uma barraca com tela contra mosquitos.
- Use repelentes de mosquitos e siga as instruções do rótulo.

Como é possível evitar picadas de carrapatos?

- Use camisas de mangas compridas e calças compridas de cores claras. É mais fácil enxergar os carrapatos rastejando contra fundo claro.
- Enfie bem as pernas das calças dentro das meias para reduzir o contato com moitas rasteiras habitadas por carrapatos.
- Uma vez ao dia, examine se há carrapatos no corpo. Os locais favoritos dos carrapatos são as axilas, o contorno do couro cabeludo, dentro ou atrás das orelhas e nas pernas, coxas e virilhas. Os carrapatos podem ser pequenos, por isso procure por novas manchinhas ou “sardas”.
- Para remover um carrapato, use pinças de pontas finas para prender o carrapato firmemente e tão próximo das peças bucais (boca) do inseto quanto possível; puxe-o então em linha reta. Se você precisar usar os dedos, proteja as pontas dos dedos com um saco de plástico ou com lenços de papel antes de remover o carrapato e lave as mãos em seguida.
- Use repelentes e siga as instruções do rótulo.

Quais precauções devem ser tomadas ao usar repelentes?

Os repelentes podem ser absorvidos através da pele e em situações raras podem causar doenças súbitas. Por isso, não aplique repelentes além do necessário; evite usar produtos com concentrações de DEET superiores a 10-15% em crianças e com concentrações superiores a 30-35% em adultos. Não aplique repelentes nas mãos ou no rosto de crianças pequenas, pois poderão entrar na boca das crianças. Não aplique repelentes em bebês. Os repelentes contendo permetrina são aprovados APENAS para uso sobre as roupas. Ao voltar para dentro de casa, lave a pele tratada. Não aplique excesso de repelente, não aplique repelentes sobre lesões na pele nem debaixo da roupa. Evite aplicar repelentes em ambientes fechados (carros, barracas).

O que devo fazer se eu tiver uma reação adversa ao repelente?

Se você suspeitar que você ou seu filho está tendo uma reação adversa a um repelente de insetos, lave a área tratada, tire a roupa tratada e telefone para o centro de toxicologia local. Em Massachusetts, o telefone (617) 232-2120 do Centro de Toxicologia (Poison Control Center) funciona 24 horas todos os dias. Se for ao médico, leve o repelente consigo. As informações contidas no rótulo poderão ser úteis ao médico. Se você ou seu médico necessitar de informações médicas específicas sobre o repelente, entre em contato com a rede nacional de telecomunicações sobre pesticidas (NPTN - National Pesticide Telecommunication Network) pelo telefone (800) 858-7378, de segunda a sexta-feira, no horário comercial. Você pode visitar a página da NPTN no endereço <http://ace.ace.orst.edu/info/nptn/index.html>.

Onde posso obter mais informações?

- Para obter mais informações sobre qualquer uma das doenças mencionadas, entre em contato com o: **Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health - MDPH)**, Divisão de Epidemiologia e Imunização (Division of Epidemiology and Immunization) pelo telefone (617) 983-6800 ou 1-888-658-2850, ou visite a página <http://www.mass.gov/dph> do MDPH.
- Para obter informações sobre programas regionais de controle de mosquitos, procure o: **Departamento de Alimentos e Agricultura de Massachusetts (Massachusetts Department of Food and Agriculture)**, Comitê Estadual de Correção e Controle de Mosquitos (State Reclamation and Mosquito Control Board) pelo telefone (617) 348-4061
- Para obter informações sobre uso de pesticidas, entre em contato com: **Departamento de Alimentos e Agricultura de Massachusetts**, Agência para Pesticidas de Massachusetts (Massachusetts Pesticide Bureau) pelo telefone (617) 626-1786